



Wir laden Sie herzlich ein zum Elternabend

DIGITALER DURCHBLICK: Smartphone-Überlebenstipps für Eltern

Am **Mittwoch, den 18.03.2026 um 18:00 Uhr**

in der Gymnastikhalle der OGGS Overath

Handy, Whatsapp und Spiele überall: Viele Kinder sehen Inhalte auch ohne eigenes Smartphone – und viele Eltern haben nur wenig Überblick darüber, was Kinder im Internet eigentlich überhaupt machen. Mit den Informationen aus diesem Elternabend können Sie mit Ihrem Nachwuchs fruchtbarer und konfliktfreier über digitale Themen diskutieren:

- ⇒ „Jetzt leg doch mal das Ding weg!“ – Verbringt mein Kind zu viel Zeit mit dem Smartphone? Was tun, wenn man selbst dauernd am Handy hängt?
- ⇒ Ab wann sollte mein Kind überhaupt ein Smartphone haben dürfen? Ab wann Whatsapp? Und ab wann mobiles Internet?
- ⇒ Kaum zu glauben, aber wahr: Neue wissenschaftliche Befunde zum Thema Digitale Mediennutzung von Kindern
- ⇒ Cybermobbing 2026: Aktuelle Trends aus der digitalen Hölle – und wie Sie Ihrem Kind im Falle eines Falles da wieder heraushelfen.
- ⇒ Warum der richtige Umgang mit digitalen Medien heute ein integraler Bestandteil eines erfolgreichen Familienlebens ist.

Der Digitaltrainer und Medienpädagoge Frank J. Bündgen gibt Einblicke in die digitale Lebenswelt der Kinder – und gibt **hilfreiche Tipps**, die Sie sofort umsetzen können!

Eine Veranstaltung von Schule und Elternrat für Eltern und Interessierte